

beurer

MG 315



**LV Šiacu masāžas sēdekļa
apmetnis**
Lietošanas instrukcija

CE



Rūpīgi izlasiet lietošanas norādījumus un saglabājiet tos turpmākai izmantošanai, pārliecinieties, ka tie ir pieejami citiem lietotājiem un ievērojiet tajos sniegto informāciju.

⚠ Brīdinājumi

- Ierīce ir paredzēta privātai lietošanai mājas apstākļos, ierīces izmantošana komerciālos nolūkos ir aizliegta.
- Šo ierīci drīkst izmantot bērni, kas vecāki par 8 gadiem, kā arī personas ar ierobežotām fiziskām, sensorām un garīgām spējām tikai tad, ja tie atrodas pieaugušo uzraudzībā vai ir iepazīstināti ar ierīces drošas lietošanas nosacījumiem un iespējamiem apdraudējumiem.
- Neļaujiet bērniem rotaļāties ar ierīci.
- Bērni drīkst tīrīt un tehniski apkalpot ierīci tikai pieaugušo uzraudzībā.
- Ja ierīces strāvas vads ir bojāts, tas jānomaina. Ja tas nav noņemams, jāutilizē pati ierīce. Pats strāvas vads un tā nomaiņa ir maksas pakalpojums.
- Nekādā gadījumā neatveriet ierīci un neremontējiet to patstāvīgi, jo tās darba drošība šādā gadījumā netiek garantēta. Šā nosacījuma neievērošanas rezultātā garantija tiek zaudēta.

Saturs

1. Piegādes apjoms	2	7. Lietošana	7
2. Simbolu skaidrojums	3	8. Kopšana un uzglabāšana	8
3. Lietošana tam paredzētajam nolūkam	4	9. Kā rīkoties, rodoties problēmām?	9
4. Drošības tehnikas brīdinājumi un norādes	4	10. Utilizācija	10
5. Ierīces apraksts	6	11. Tehniskie dati	10
6. Eksploataācijas uzsākšana	6	12. Garantija /servisa apkalpošana	10









1. Piegādes apjoms

Pārbaudiet piegādes komplektāciju un pārliecinieties, ka kartona iepakojumam nav ārēju bojājumu. Pirms lietošanas pārliecinieties, ka ierīcei un tās piederumiem nav redzamu bojājumu, un noņemiet visus iepakojuma materiālus. Rodoties šaubām, nelietojiet ierīci un vērsieties pie pārdevēja vai norādītajā servisa dienestā.

- 1x Šiacu masāžas sēdekļa apmetnis
- 1x Šī lietošanas instrukcija

2. Simbolu skaidrojums

Lietošanas instrukcijā un uz rūpnīcas plāksnītes ir izmantoti šādi simboli:

	BRĪDINĀJUMS !	Brīdinājums par traumu iespējamību vai kaitējumu jūsu veselībai.
	UZMANĪBU!	Brīdinājums par iespējamiem ierīces/ piederumu bojājumiem.
	Norādījums	Informācija par ierīci Pievērs uzmanību svarīgai informācijai.
	2. aizsardzības klases ierīce	Ierīcei ir dubulta aizsardzības izolācija, un tā atbilst 2. aizsardzības klasei.
		Lietot tikai telpās.
		Iepakojums jāutilizē saskaņā ar norādījumiem par vides aizsardzību.
		Utilizācija jāveic saskaņā ar Direktīvu par elektrisko un elektronisko ierīču atkritumiem — WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).
		Ražotājs
	CE marķējums	Šis produkts atbilst Eiropas un nacionālo direktīvu prasībām.
		Apvienotās Karalistes Atbilstības novērtējuma zīme
		Produkti uzskatāmi atbilst EAEU tehnisko noteikumu prasībām.
		Ievērojiet lietošanas norādījumus.
		Maksimālā mazgāšanas temperatūra 40 °C saudzīgajā režīmā.
		Nebalināt.
		Nežāvēt veļas žāvētajā.
		Negludināt.
		Nepielietot ķīmisko tīrīšanu.

3. Lietošana tam paredzētajam nolūkam

Šī ierīce ir paredzēta vienīgi muguras un kakla masāžai. Tā neaizvieto medicīnisku ārstēšanu. Nelietojiet masāžas ierīci, ja uz jums ir attiecināms viens vai vairāki turpmāk minētie brīdinājumi.



BRĪDINĀJUMS!

Nelietojiet masāžas ierīci,

- ja jums ir patoloģiskas izmaiņas vai traumas masējamajā zonā (piemēram, mugurkaula skriemeļu diska trūce, vaļēja rēta),
- grūtniecības laikā,
- miega laikā,
- automobīlī,
- dzīvnieku masāžai,
- veicot darbus, kuru laikā neparedzama reakcija var būt bīstama,
- Ja esat lietojis substances, kas izraisa ierobežotas uztveres spējas (piemēram, pretsāpju medikamentus, spirtotus dzērienus),
- ilgāk par 15 minūtēm (pārkaršanas iespējamība), un pirms atkārtotas lietošanas ļaujiet tai atdzist ne mazāk par 15 minūtēm.

Ja neesat pārliecināts, ka masāžas ierīce ir jums piemērota, konsultējieties ar ārstu.

Ierīces masāžas galviņas ir aprīkotas ar pieslēdzamu sildīšanas sistēmu. Personām, kas nav jutīgas pret augstu temperatūru, lietojot šo funkciju, jāievēro īpaša piesardzība.

Pirms masāžas ierīces lietošanas konsultējieties ar ārstu

- ja jums ir smagas slimības vai esat pārcietuši operāciju ķermeņa augšējā daļā,
- ja jums ir kardiostimulators, elektroniskie implantīti vai lietojat citus palīgīdzekļus,
- ja jums ir trombozes,
- ja jums ir diabēts,
- ja ciešat no nenoskaidrotas izcelsmes sāpēm.

Ierīce ir paredzēta lietošanai vienīgi šajā lietošanas instrukcijā norādītajiem mērķiem. Ražotājs neatbild par zaudējumiem, ko izraisījis ierīces nepareiza vai neuzmanīga lietošana.

4. Drošības tehnikas brīdinājumi un norādījumi

Uzmanīgi izlasiet šo lietošanas instrukciju! Turpmāk minēto norādījumu neievērošana var izraisīt cilvēku traumas vai materiālus zaudējumus.



BRĪDINĀJUMS!

Nepieļaujiet iepakojuma nonākšanu bērnu rokās. Pastāv nosmakšanas iespēja.



BRĪDINĀJUMS! Elektriskās strāvas trieciens

Tāpat kā ar jebkuru citu elektrisko ierīci ar šo masāžas ierīci jārīkojas uzmanīgi, lai novērstu elektriskās strāvas trieciena bīstamību.

Tāpēc lietojiet ierīci

- tikai uz ierīces norādītajā tīkla spriegumā,
- nekādā gadījumā nelietojiet to, ja ierīcei vai tās piederumiem ir redzami bojājumi,
- nekādā gadījumā nelietojiet ierīci negaisa laikā.

Bojājumu un darbības traucējumu gadījumā nekavējoši izslēdziet ierīci un atvienojiet to no elektriskās strāvas. Lai izvilktu kontaktdakšu no rozetes, nevelciet to aiz strāvas kabeļa vai pašas ierīces. Neturiet un nepārnēsājiet ierīci, turot to aiz strāvas kabeļa. Nepieļaujiet kabeļa kontaktu ar karstām virsmām. Nesalokiet, nenaslogojiet un nesavērpjiet kabeli. Neduriet tajā adatas vai citus asus priekšmetus.

Uzmaniet, lai masāžas ierīce, tās slēdzis, kontaktdakša un strāvas kabelis nenonāktu kontaktā ar ūdeni, tvaikiem vai citiem šķidrumiem.

Tāpēc lietojiet ierīci

- tikai sausās iekštelpās (piemēram, nelietojiet to vannā, saunā),
- tikai ar sausām rokām.

Nepieskarieties ierīcei, ja tā ir iekritusi ūdenī. Nekavējoši izvelciet kontaktdakšu no rozetes. Nelietojiet ierīci, ja tai vai tās piederumiem ir redzami bojājumi. Nepieļaujiet nekādus triecienus pa ierīci vai tās kritienus.

Remonts



BRĪDINĀJUMS!

- Elektrisko ierīču remontu drīkst veikt tikai speciālisti. Nepareizi veikta remonta rezultātā lietotājam var rasties nopietni apdraudējumi. Remonta nepieciešamības gadījumā vērsieties servisa dienestā vai autorizētā tirdzniecības organizācijā.
- Ir aizliegts atvērt masāžas ierīces rāvējslēdzēju. Tas tiek lietots tikai tehnoloģisku iemeslu dēļ.
- Ja tīkla kabelis ir bojāts, tas jānomaina servisa centrā. Paša kabeļa iegāde un tā nomaīņa ir maksas pakalpojums.



BRĪDINĀJUMS! Ugunsgrēka bīstamība

Lietojot ierīci tam neparedzētiem mērķiem vai pārkāpjot šo lietošanas instrukciju, var rasties ugunsgrēka bīstamība!

Tāpēc nekādā gadījumā nelietojiet masāžas ierīci

- apklātu, piemēram, ar segu vai spilvenu,
- benzīna un citu viegli uzliesmojošu vielu tuvumā.

Lietošanas noteikumi



UZMANĪBU!

Pēc katras lietošanas reizes un pirms katras tīrīšanas izslēdziet ierīci un izvelciet kontaktdakšu no rozetes.

- Neievietojiet ierīces atverēs un kustīgajās daļās nekādus priekšmetus. Sekojiet, lai kustīgās daļas nebūtu iespīlētas.
- Lietojiet ierīci tikai vertikālā stāvoklī, neizklājiet to uz grīdas.
- Nesēdieties un nestāviet ar visu svaru uz ierīces kustīgajām daļām un novietojiet uz tām nekādus priekšmetus.
- Sargājiet ierīci no augstu temperatūru iedarbības.

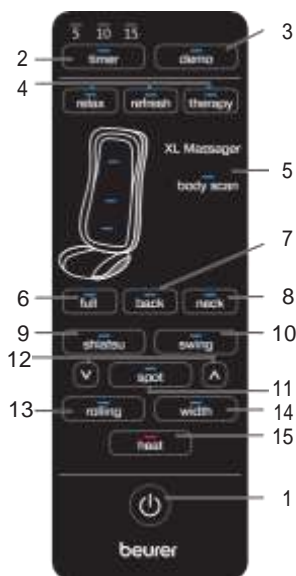
5. Ierīces apraksts


Šiacu masāžas sēdekļa apmetnis (virspuse)



1. 4 masējošie veltnīši
2. Nostiprinājuma lentes
3. Tīkla kabelis
4. Uzglabāšanas soma
5. Vadības pults
6. Noņemams mazgājams pārvalks
7. Pakaramā āķītis (aizmugurē)
8. Noņemams sēdekļa spilvens

Slēdzis



1. Poga 
2. Poga **timer** (5–10–15 minūtes)
3. Poga **demo**
4. Automātiskās masāžas programmas
5. Ķermeņa skenēšanas gaismas diodes indikators
6. Poga **«full»** (visas muguras un kakla masāža)
7. Poga **«back»** (visas muguras masāža)
8. Poga **«neck»** (kakla masāža)
9. Poga **«shiatsu»** (šiacu masāža)
10. Poga **«swing»** (vibrācijas masāža)
11. Poga **«spot»** (punktu masāža)
12. Augstuma iestatīšanas pogas (punktu masāža)
13. Poga **«rolling»** (rotācijas masāža)
14. Poga **«width»** (attālums starp masāžas veltnīšiem)
15. Poga **heat** (uzsildīšanas funkcija)

6. Eksploatācijas uzsākšana


- Novietojiet masāžas uzliku vertikāli sēdēšanai piemērotā vietā ar atzveltni (krēsls, dīvāns u. tml.) Sēdvietai jābūt ar pietiekamu augstu atzveltni.
- Vispatīkamākā ir masāža, ko veic, sēžot krēslā ar vertikālu atzveltni.

- Nepieciešamības gadījumā izmantojiet masāžas ierīces fiksēšanai elastīgās fiksējošās lentes – līplentes.
- Pieslēdziet ierīci elektrotīklam, iespraužot kontaktdakšu rozetē.

7. Lietošana

Piespiedieties ar muguru pie masāžas ierīces, saglabājot vertikālu stāvokli. Lai precīzi zondētu muguru, tā jātur taisni. Process tiek veikts ar ķermeņa skenēšanas funkcijas palīdzību, kas nosaka lietotāja izmērus.

Masāžai vienmēr jāsniedz atslābinoša un patīkama sajūta. Ja masāžas laikā rodas sāpes vai nepatīkamas sajūtas, pārtrauciet to un izmainiet masāžas ierīces stāvokli vai samaziniet spēku, ar kādu esat tai piespiedušies.

- Nevirziet un neiespiediet ķermeņa daļas, it īpaši pirkstus, starp kustīgajiem masāžas elementiem un to stiprinājumiem uz ierīces.
- Ērti apsēdieties uz apmetņa. Sekojiet, lai jūs sēdētu centrā un masāžas galviņas mugurkaula labajā un kreisajā pusē varētu pārvietoties.
- Ieslēdziet ierīci ar pogu . Ķermeņa skenēšanas gaismas diodes sensors muguras skenēšanas laikā mirgo. Pēc zondēšanas ieslēdzas masāžas programma «relax». Masāžas ierīce ir aprīkota ar lampām, pēc kuru signāliem var sekot konkrētā brīža masāžas iestatījumiem.
- Izvēloties masāžas zonu, automātiski aktivējas automātiskā atslēgšanās, kas jau ir iestatīta uz 15 minūtēm. Nospiežot pogu **timer**, jūs varat iestatīt automātisko atslēgšanos pēc 5, 10 vai 15 minūtēm. Ņemiet vērā, ka, mainot taimera iestatījumus, tas sāk laika skaitīšanu no jauna. Lai izvairītos no ierīces pārkaršanas, pašā sākumā izvēlieties maksimālo masāžas ilgumu un masāžas laikā vairs nemainiet to.

Jūs varat izvēlēties šādus iestatījumu veidus:

1. Automātiskās masāžas programmas

Nospiediet pogu «**relax**», «**refresh**» vai «**therapy**».

Programma «**relax**»:

Vibrācijas un rotēšanas masāža ir paredzēta muguras un kakla masāžai.

Programma «**refresh**»:

Šiacu un rotācijas masāžas kombinācija ietver muguras un kakla masāžu.

Programma «**therapy**»:

Šiacu, rotācijas un vibrācijas masāža ietver muguras un kakla masāžu.

2. Muguras un kakla šiacu masāža

Nospiediet pogu «**shiatsu**». Nospiežot pogu «**full**» (visas muguras un kakla masāža), «**back**» (muguras masāža) vai «**neck**» (kakla masāža), izvēlieties vēlamo masāžas zonu.

3. Muguras un kakla vibrācijas masāža

Nospiediet pogu «**swing**». Nospiežot pogas «**full**» (visas muguras un kakla masāža), «**back**» (muguras masāža) vai «**neck**» (kakla masāža) izvēlieties vēlamo masāžas zonu.

Nospiežot pogu «**spot**» jūs varat izvēlēties **punktu masāžu** (šiacu un vibrācijas masāža bez kustības pa vertikāli). Masāžas stāvokļa izvēli jūs varat mainīt ar pogu, uz kuras ir bultiņas, līdzās pogai **spot**. Turiet nospiestu pogu ar bultiņu, kamēr ierīce sasniedz vēlamo masāžas zonu.

4. Gareniskā masāža

Nospiediet pogu «**rolling**». Nospiežot pogu «**full**» («visas muguras un kakla masāža»), «**back**» («muguras masāža») vai «**neck**» («kakla masāža»), izvēlieties vēlamo masāžas zonu.

Ar pogas «**width**» palīdzību rotācijas masāžas laikā jūs varat izvēlēties attālumu starp masāžas veltniņiem.


Mainot masāžas veidu (šiacu, vibrācijas vai rotācijas masāža) saglabājas masāžas sākumā izvēlētā zona. Tomēr ņemiet vērā, ka, mainot masāžas veidu no punktu masāžas uz šiacu un no vibrācijas masāžas uz rotācijas masāžu, masāžas zona ir jāiestata no jauna.

Norādījums

- Nedrīkst vienlaikus izvēlēties tādus masāžas veidus kā veltnīšu un punktu masāža.

5. Uzsildīšanas funkcija

Jūs varat pieslēgt masāžas uzgaļa uzsildīšanas funkciju, nospiežot pogu **heat**[15]. Masāžas uzgaļi izgaismosies sarkanā krāsā.

- Izmantojiet masāžas ierīci ne ilgāk par 15 minūtēm, bet pēc tam ļaujiet tai atdzist. Ilgstoša masāža var izraisīt muskuļu saspringumu, nevis atslābināšanos. Masāžu var jebkurā brīdī pārtraukt, nospiežot pogu .
- Ņemiet vērā, ka masāžas galviņas atslēdzot, tās vispirms atgriežas sākumstāvoklī krustu zonā. Uz to norāda gaismas diodes mirgošana. Sasniedzot šo stāvokli, ierīce izslēdzas.
- Ja ierīce tiek atslēgta, divas reizes nospiežot vienu no masāžas zonas izvēles pogām, masāžas bloks atgriežas sākumstāvoklī pēc 15 minūtēm, un pēc tam ierīce izslēdzas.
- Darbības laikā neatslēdziet ierīci no strāvas. Vienmēr vispirms izslēdziet to un gaidiet, kamēr tā sasniedz sākumstāvokli.

Norādījums

- Ierīce ir aprīkota ar automātiskās izslēgšanās funkciju, kas ir iestatīta uz maksimālo darbības laiku 15 minūtes.

8. Kopšana un uzglabāšana

Tīrīšana



UZMANĪBU!

- Pirms katras tīrīšanas atslēdziet ierīci no tīkla.
- Ierīces tīrīšanu veiciet tikai norādītajā veidā. Nepieļaujiet šķidrumu iekļūšanu ierīcē vai piederumos.
- Nelielus plankumus notīriet ar drānu vai mitru sūkli, ja nepieciešams, pielietojot nelielu daudzumu maiga šķidrā tīrīšanas līdzekļa. Kategoriski aizliegts izmantot šķīdinātājus saturošus tīrīšanas līdzekļus.
- Noņemamo pārvalku drīkst mazgāt veļasmašīnā 40 °C temperatūrā. Ņemiet vērā kopšanas un tīrīšanas apzīmējumus uz pārvalkam piešūtās etiķetes.
Pārvalks Mesh pie muguras zonas tiek fiksēts virs pakauša ar rāvējslēdzēju. Lietojiet ierīci tikai tad, kad tā ir pilnīgi nožuvusi.


Uzglabāšana

Ja jūs ilgstoši nelietojat ierīci, mēs iesakām glabāt to oriģinālajā iepakojumā sausā telpā; uz ierīces aizliegts novietot citus priekšmetus.

Ierīci var pakarināt arī uz pakaramā skapī. Lai to izdarītu, pakaramajā jāievelk speciālās pakarināšanai paredzētās cilpas ierīces aizmugurē.

Pārliecinieties, ka koka pakaramais, kuru vēlaties izmantot, spēj izturēt ierīces svaru.

9. KO DARĪT, JA RADUŠĀS PROBLĒMAS?

Problēma	Iemesls	Novēršana
Masāžas galviņas kustas pazeminātā tempā.	Pārāk liela slodze uz masāžas galviņām.	Samazināt spēku, ar kādu ķermenis ir piespiedies ierīcei.
Masāžas galviņas kustas tikai augšējā vai apakšējā zonā.	Ir tikusi aktivēta ierobežotas zonas masāža.	Lai izmainītu vai paplašinātu masāžas zonu, izmantojiet pogas «full» (visas muguras un kakla masāža), «back» (muguras masāža), «neck» (kakla masāža).
Masāžas galviņas nepārvietojas.	Ierīce nav pievienota tīklam.	levietojiet kontaktdakšu rozetē un ieslēdziet ierīci.
	Ierīce nav ieslēgta.	ieslēdziet ierīci ar pogu  . Izvēlieties masāžas zonu.
	Ir nostrādājusi pārkaršanas aizsardzība, ierīce ir bojāta.	Vērsieties tirdzniecības organizācijā vai servisa centrā.

10. UTILIZĀCIJA



UZMANĪBU!

Vides aizsardzības apsvērumu dēļ neizmetiet ierīci kopā ar sadzīves atkritumiem. Utilizējiet ierīci atbilstošajā atkritumu savākšanas vai otrreizējās pārstrādes punktā. Utilizācija jāveic saskaņā ar Direktīvu par elektrisko un elektronisko ierīču atkritumiem (WEEE). Ja Jums rodas jebkādi jautājumi, lūdzu, sazinieties ar vietējām par atkritumu apglabāšanu atbildīgajām iestādēm.



11. Tehniskās specifikācijas

Strāvas avots:	100-240 V~; 50/60 Hz; 36 W
Izmēri:	48 x 14 x 87 cm
Masa:	aptuveni 5,8 kg

12. Garantija/ servisa apkalpošana

Vairāk informācijas par garantiju/servisu jūs atradīsiet garantijas/ servisa talonā, kas ietverts piegādes komplektā

