

LIETOŠANAS PAMĀCĪBA ASINSSPIEDIENA MĒRĪTĀJS BEURER BM26

Dārgo, pircēj!

Pateicamies, ka izvēlējāties mūsu produkciju. Mūsu kompānija nodrošina pircējus ar augstas kvalitātes un rūpīgi pārbaudītiem produktiem tādās pielietošanas jomās kā siltums, svars, asins spiediens, ķermeņa temperatūra, pulss, terapija, masāža un gaiss. Lūdzu, rūpīgi iepazīstieties ar lietošanas instrukciju un saglabājiet to vēlākai lietošanai. Ļaujiet ar to iepazīties arī citām personām un ievērojiet tajā norādīto informāciju.

1. Iepazīstiet savu ierīci

Vispirms pārbaudiet vai Beurer BM 49 asins spiediena ierīces iepakojums nav ticis atvērts, un pārliecinieties, ka ierīcei ir klāt visi nepieciešamie aksesuāri. Pirms lietošanas pārliecinieties, ka ierīce un tās aksesuāri nav bojāti, un iepakojamais materiāls ir noņemts. Ja Jums rodas kādas neskaidrības, nelietojiet ierīci un sazinieties ar ierīces tirgotāju vai pircēju servisu.

Augšdelma asins spiediena mērītājs tiek lietots ne-invazīvai arteriālā asins spiediena mērīšanai un monitoringam (novērošanai) pieaugušajiem.

Jūs varat to izmantot, lai ātri un viegli izmērītu savu asins spiedienu, saglabātu iegūtos rezultātus, novērotu izmaiņas un noskaidrotu vidējo mērījumu.

Uzmanīgiem ir jābūt cilvēkiem, kas slimo ar sirds aritmiju.

Noteiktās vērtības tiek klasificētas un grafiski novērtētas saskaņā ar Pasaules Veselības organizācijas vadlīnijām. Saglabājiet instrukcijas turpmākai lietošanai un ļaujiet arī citiem ar tām iepazīties.



2. Svarīga informācija

	Brīdinājums		Ražotājs
	Piezīme Svarīgas informācijas piezīme	Uzglabāšana 	Pieļaujamā uzglabāšanas temperatūra un mitrums
	Ievērojiet lietošanas instrukcijas	Darbināšana 	Pieļaujamā darbināšanas temperatūra un mitrums
	BF tipa kontakta zonas ierīce		Uzglabāt sausā vietā
	Tiešā strāva	SN	Sērijas numurs
	Atrīvošanās/iznīcināšana saskaņā ar ES direktīvu EEIA (Elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumi)		CE marķējums sertificē, ka produkts atbilst direktīvas 93/42/EEC medicīnas produktu prasībām

Padomi lietošanai

- Lai mērījumi būtu salīdzināmi, vienmēr mēriet asins spiedienu vienā un tajā pašā laikā.
- Pirms katra mērījuma atslābinieties vismaz uz 5 minūtēm.
- Ja vēlaties veikt vairākus mērījumus vienai personai, ieturiet 5 minūšu pauzi starp mērījumiem.
- Nemēriet asins spiedienu ātrāk, kā 30 minūtes pēc ēšanas, dzeršanas, smēķēšanas vai vingrošanas.
- Atkārtojiet mērījumu, ja neesat pārliecināts par mērījuma pareizību.
- Jūsu iegūtie mērījumi ir tikai Jūsu personīgai informācijai, neizmantojiet tos kā aizvietotājus medicīniskai izmeklēšanai! Apspriediet iegūtos rezultātus ar savu ārstējošo ārstu un nekad nepieņemiet lēmumus tikai balstoties uz šiem rezultātiem (piem., medikamenti un to lietošana)!
- Nemēriet asins spiedienu jaundzimušajiem, grūtniecēm uz grūtniecēm ar pre-eklampsiijas sindromu. Mēs iesakām grūtniecēm pirms spiediena mērīšanas konsultēties ar ārstu.
- Sirds-asinsvadu slimības var ietekmēt mērījumus un mērījumu precizitāti. Tas attiecas arī uz pazeminātu asins spiedienu, diabētu, asinsrites traucējumiem un aritmijām.
- Asins spiediena monitoru nedrīkst lietot kopā ar kādu augstfrekvences ķirurģisku iekārtu.
- Ierīci var lietot tikai cilvēki, kuriem ir nozīmēta spiediena mērīšana uz augšdelma.
- Atcerieties, ka, piepūšot aproci, var tikt bojāts problemātiskais loceklis (roka).
- Asins spiediena mērīšanas laikā asins rīte nedrīkst tikt nobloķēta uz nenoteiktu laiku. Ja ierīce atbilstoši nedarbojas, noņemiet aproci no rokas.
- Izvairieties no mehāniskiem ierobežojumiem, saspiešanas vai aproces vadu saliekšanas.
- Nepieļaujiet ilgstošu spiedienu aprocē vai pārāk biežus mērījumus. Asins plūsmas ierobežošana var radīt traumu.
- Pārliecinieties, ka aproce nav uzlikta uz rokas, kuras artērijas vai vēnas pakļautas ārstēšanai, piem., intravaskulārā piekļuve vai terapija, arteriovenozais (AV) šunts.
- Nelietojiet aproci sievietēm, kam tikko veikta mastektomija.
- Nelieciet aproci uz brūcēm, jo tas var radīt jaunas traumas.
- Jūs **varat** lietot asins spiediena monitoru ar baterijām vai strāvas vadu. Atcerieties, ka datu pārnesšana un saglabāšana ir iespējama tikai tad, ja asins spiediena mērītājs ir pieslēgts pie strāvas. Tiklīdz baterijas ir izlādējušās vai strāva ir atslēgta, asins spiediena monitorā datums un laiks izdzisis.
- Lai taupītu baterijas, monitors izslēdzas automātiski, ja neviena poga netiek nospiesta minūtes laikā.
- Ierīce ir paredzēta tikai lietošanai tādiem mērķiem, kādi norādīti tās rokasgrāmatā. Ražotājs neņemas atbildību par bojājumiem, kas radušies ierīces nepareizas vai neuzmanīgas lietošanas rezultātā.



Uzglabāšana un apkope

- Asins spiediena mērītājs ir izgatavots no precīzām elektroniskām sastāvdaļām. Nolasījumu precizitāte un ierīces kalpošanas laiks ir atkarīgi no rūpīgas apiešanās ar ierīci.
 - Pasargājiet ierīci no triecieniem, mitruma, netīrumiem, lielām temperatūras svārstībām vai tiešiem saules stariem.
 - Uzmanieties, lai nejausi nenomestu ierīci.
 - Nelietojiet spēcīgus elektromagnētiskos laukus, piem., neturiet asins spiediena mērītāju radio ierīču vai mobilo telefonu tuvumā.
 - Vienmēr lietojiet tikai tās aproces, kas atrodas komplektā ar monitoru vai ir ražotāja

atbilstoši nomainītas aprocas. Pretējā gadījumā mērījumu rezultāti var būt kļūdaini.

- Nespiediet nevienu pogu laikā, kad ir uzlikta aprocē.
- Ja instruments kādu laiku netiek lietots, iesākām baterijas no ierīces izņemt.



Ieteikumi bateriju lietošanai

- Baterijas norīšana, var būt būtama veselībai. Tādēļ glabājiet baterijas bērniem nepieejamās vietās. Gadījumā, ja baterija tiek norīta, nekavējoties izsaucaiet medicīnisko palīdzību
- Baterijas nevar atkārtoti uzlādēt un tās nedrīkst mest ugunī.
- Izņemiet baterijas no instrumenta, ja tās ir izlādējušās vai, ja instrumentu negrasāties lietot ilgāku laiku. Tas novērsīs bojājumu rašanos noplūdes dēļ. Vienmēr nomainiet visas baterijas vienlaicīgi.
- Nekad nelietojiet cita tipa, firmas vai citas jaudas baterijas. Ieteicams lietot sārma baterijas.

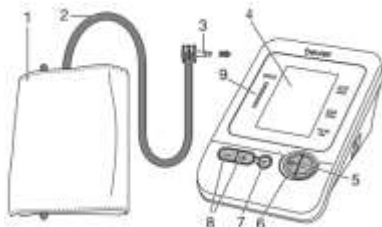


Labošana un utilizācija

- Baterijas nepieder pie saimniecības atkritumiem. Izmantotās baterijas jāizmet īpaši tām paredzētajās vietās.
- Nekad nemēģiniet atvērt instrumentu. Ja Jūs neievērosiet šo instrukciju, Jūsu ierīce zaudēs garantiju.
- Nekad nemēģiniet ierīci labot paša spēkiem vai piemērot to savām vajadzībām, jo šādā gadījumā mēs vairs negarantējam, ka ierīce darbosies precīzi.
- Labojumus var veikt tikai pirceju serviss vai autorizēti izplatītāji. Vienmēr pārbaudiet bateriju stāvokli un, ja nepieciešams, nomainiet tās.
- Ierīce ir jāutilizē atbilstoši ES direktīvai EEIA (Elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumi). Šābu gadījumā, lūdzu, sazinieties ar pašvaldības iestādi, kas ir atbildīga par atkritumu utilizāciju Jūsu rajonā.



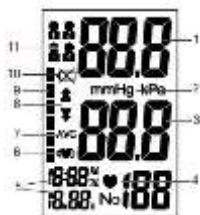
3. Ierīces apraksts



1. Aprocē
2. Aprocē vads
3. Aprocē spraudnis
4. Displejs
5. START/STOP poga
6. Atmiņas poga **M**
7. Poga **SET**



Informācija uz displeja:



1. Sistoliskais spiediens
2. Vienība mm Hg
3. Diastoliskais spiediens
4. Izskaitļotais pulsa biežums
5. Laiks un datums
6. Sirds aritmijas simbols
7. 3 pēdējo mērījumu vidēja vērtība

- 8. Funkciju pogas **-/+**
- 9. PVO skala

- 8. Iepūst, izlaist gaisu
- 9. PVO skala
- 10. Bateriju nomaīņas simbols
- 11. Lietotāja simbols 1,2,3,4

4. Sagatavošanās mērījumam

Ievietojiet baterijas

- Atveriet bateriju nodalījuma vāku.
- Ievietojiet četras 1,5 V AA (sārma tipa LR6) baterijas.

Pārliecinieties,

ka baterijas ir ievietotas atbilstoši to polaritātei. Nelietojiet uzlādējamās baterijas. Uz displeja parādīsies uzraksts "Ierīce ir gatava darbam. Varat sākt mērīšanu".

- Uzmanīgi aizveriet bateriju nodalījuma vāku.
- Kad ievietotas baterijas, ierīce vienmēr rādīs laiku un datumu.

Ja atskan skaņas signāls 4 reizes un tukšo bateriju indikators redzams uz ekrāna, nevar veikt turpmākos mērījumus. Nomainiet baterijas.

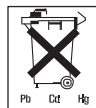
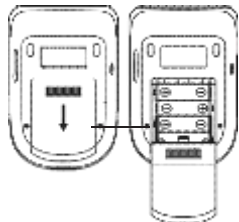
Kad baterijas tiks izņemtas laiks būs jāiestata no jauna.

Izlietotās baterijas nedrīkst izmest saimniecības atkritumiem paredzētajās tvertnēs.

Utilizējiet tās elektronikas tirdzniecības vietās vai vietējā pārstrādes punktā.

Piezīme: Uz baterijām, kas satur bīstamas vielas ir norādīti sekojoši kodi:

Pb: baterija satur svīnu, Cd: baterija satur kadmiju, Hg: baterija satur dzīvsudrabu.



Datuma un laika iestatīšana

Svarīgi ir iestatīt datumu un laiku. Pretējā gadījumā Jūs nevarēsiet pareizi saglabāt mērījumus ar norādītu datumu un laiku, kā rezultātā nevarēsiet tiem vēlāk piekļūt. Laiks tiek atzīmēts 12 stundu formātā.

- Apstipriniet, nospiežot taustiņu **SET** 2 reizes.
- Vispirms ar taustiņu **+** vai **-** iestatiet mēnesi (1-12), pēc tam apstipriniet nospiežot **SET** pogu.
- Iestatiet mēnesi, dienu, stundu un minūtes, katru iestatījumu apstipriniet ar pogu **SET**.

Nospiediet ieslēgšanas taustiņu, lai iziet no iestatījumu režīma.

5. Asins spiediena mērīšana

Pirms mērīšanas pārliecinieties, ka ierīces temperatūra ir sasniegusi istabas temperatūru.

Aproces uzlikšana

Uzlieciet aproci uz kaila augšdelma. Asinsriti nedrīkst ierobežot apspīlēts apģērbs.

Nostipriniet aproces brīvo galu, bet pārliecinieties, ka aproce nav uzlikta pārāk cieši. Aproce jāuzliek tikai tik cieši, lai zem tās varētu pabāzt divus pirkstus.

Tagad ievietojiet aproces vada spraudni tā pievienošanas vietā



Būdinājums: Ierīce var darboties tikai ar oriģinālo aproci. Aproce piemērota augšdelma apkārtmēram no 22 līdz 35 cm.

Lielāka izmēra aproci ar izmēru no 30 līdz 42 cm var iegādāties pie specializētiem izplatītājiem vai servisā, izmantojot pasūtījuma kodu 162.973.

- **Ieņemiet pareizo stāvokli**

- Atslābinieties aptuveni 5 minūtes pirms katra mērījuma. Pretējā gadījumā var parādīties novirzes no normas.

- Jūs varat veikt mērījumu vai nu sēdus vai guļus stāvoklī. Vienmēr pārļiecinieties, ka aproce atrodas vienā līmenī ar sirdi.

- Lai veiktu asins spiediena mērījumu, pārļiecinieties, ka Jūs ērti sēžat un Jūsu rokas un mugura ir ērti atbalstītas. Nesakrustojiet kājas. Atbalstiet pēdas pret zemi.

- Lai neizkropļotu mērījumus, svarīgi ir mērījuma laikā sēdēt mierīgi un nesarunāties.



Atmiņas izvēlne

- Nospiediet pogu **SET**.

- Izvēlieties vēlamo lietotāja atmiņu, nospiežot funkciju + vai - pogas

- Jums ir 4 atmiņas, katra ar 30 atmiņu vietām, lai atsevišķi saglabātu 4 dažādu cilvēku asins spiediena mērījumus.

Asins spiediena mērīšana

• Kā jau iepriekš aprakstīts, uzlieciet aproci un ieņemiet tādu pozu, kādā jūs vislabprātāk veicat mērījumu.

• Ieslēdziet ierīci ar pogu Start/stop ①

• Kad displejs ir ieslēgts, visi displeja segmenti iedegas. Pēc displeja pārbaudes aproce tiek automātiski piepūsta. Piepūšanas laikā ierīce noteic mērījumu datus, kuri kalpo vajadzīgo spiediena piepūšanas izvēlei. Ja spiediens trūkst, tad ierīce automātiski palielinās to.

• Tad aproces spiediens tiek atslābināts.

• Mērījumu var atcelt jebkurā brīdī, nospiežot Start/stop pogu ①

• Uz displeja parādās sistoliskais un diastoliskais spiediens, un pulsa biežums

• **Err** simbols parādās, ja mērījumu nevar veikt precīzi. Apskatiet paragrāfu instrukcijā par kļūdu paziņojumiem/ problēmu novēršanu un atkārtojiet mērījumu.

• Ierīce automātiski izslēgsies pēc 3 minūtem.

Nogaidiet vismaz 5 minūtes, pirms atkārtojat mērījumu!

6. Rezultātu novērtēšana

Sirds aritmija:

Ierīce, mērot var noteikt iespējamus sirds ritma traucējumus, un, ja nepieciešams, norādīt uz tiem pēc mērījuma, parādot uz displeja ((♥)) simbolu. Tas var kalpot kā aritmijas indikators. Aritmija ir saslimšana, kad sirdspuksti ir neritmiski, jo ir bojājumi bioelektriskajā sistēmā, kas regulē sirds darbību. Simptomus (pārlecoši vai pārāk strauji sirdspuksti, pulss pārāk lēns vai pārāk ātrs) var izraisīt tādi faktori kā sirds slimība, vecums, fiziskā uzbūve, stimulantu lietošana, stress vai miega trūkums. Aritmiju var konstatēt tikai Jūsu ārstējošais ārsts, Jūs izmeklējot. Ja, pēc mērījuma uz ekrāna, parādās simbols izmeklējums ir jāatkārto. Lūdzu, pārliecinieties, ka pirms nākamā mērījuma, Jūs atslābināties uz vismaz 5 minūtēm un mērījuma laikā nerunāji un nekustieties. Ja simbols parādās bieži, lūdzu, konsultējieties ar savu ārstu. Var būt bīstami uzstādīt pašdiagnozi un sākt ārstēšanu, balstoties tikai uz ierīces mērījumiem. Vienmēr ievērojiet ģimenes ārsta dotās norādes.

PVO klasifikācija:

Saskaņā ar Pasaules Veselības organizācijas (PVO) vadlīnijām/definīcijām, mērījumi tiek klasificēti un novērtēti saskaņā ar sekojošu tabulu:

Asins spiediena kategorija	Sistoliskais (mmHg)	Diastoliskais	Darbība
3. pakāpe: stipra hipertoniya	≥ 180	≥ 110	meklēt medicīnisku palīdzību
2. pakāpe: vidēja hipertoniya	160–179	100–109	meklēt medicīnisku palīdzību
1. pakāpe: viegla hipertoniya	140–159	90–99	regulāra ārsta novērošana
Paaugstināts	130–139	85–89	regulāra ārsta novērošana
Normāls	120–129	80–84	pašnovērošana
Optimāls	<120	<80	pašnovērošana

Avots: PVO
(WHO), 1999

Joslu diagramma uz displeja un ierīces skala parāda, kurā kategorijā ietilpst Jūsu rādījumi. Ja sistoliskā un diastoliskā spiediena vērtības iekrīt dažādās PVO kategorijās (piem., sistoliskais ir "Paaugstināts" un diastoliskais ir "Normāls") grafiskā PVO klasifikācija parādīs augstāko kategoriju, šajā gadījumā "Paaugstināts".

7. Mērījumu saglabāšana, apskate un dzēšana

- Katra mērījuma rezultāts tiek saglabāts kopā ar datumu un laiku. Ja būs vairāk par 30 mērījumiem, senākie mērījumi tiks dzēsti.
- IZVĒLIETIES ar **SET** pogas palīdzību un pēc tam + vai - vēlamo lietotāja atmiņu un apstipriniet nospiežot pogu **①**
- Nospiediet atmiņas pogu **M+**. Vispirms uz displeja parādīsies pēdējo 3 atmiņā saglabāto mērījumu vidējā vērtība (**AVG**).
- Nospiežot **+** pogu, uz displeja parādīsies pēdējie mērījumi. Nospiežot **-** pogu vissēnākie mērījumi.
- Vidējie rezultāti ir norādīti tikai tad, kad ir veikti un saglabāti vismaz 3 mērījumi.
- Mērījumus atbilstošajā lietotāja atmiņā var izdzēst, ieslēdzot ierīci, izvēloties attiecīgo lietotāja

atmiņu un uz 3 sekundēm nospiežot **SET** pogu. Visi dati būs izdzēsti pēc 3 skaņas signāliem.

8. Kļūdas ziņojums/bojājumu labošana

Kļūdas gadījumā uz displeja parādīsies **Err** kļūdas paziņojums.

Kļūdas paziņojums var parādīties, ja

1. nav bijis iespējams pierakstīt pulsa biežumu,
2. Jūs mērījuma laikā kustaties vai runājat,
3. aproce ir uzlikta pārāk cieši vai vaļīgi,
4. mērīšanas laikā parādījušās kļūdas,
5. sūkņa spiediens ir augstāks par 300 mmHg,
6. baterijas ir gandrīz tukšas.

Šādos gadījumos mērījumu atkātojiet. Nodrošiniet, ka mērījuma laikā Jūs nekustaties un nerunājat. Ja nepieciešams, atkārtoti ielieciet vai nomainiet baterijas.

9. Ierīces tīrīšana un uzglabāšana


• Tīriet asins spiediena monitoru tikai ar nedaudz mitru drāniņu.

• Nelietojiet tīrīšanas šķīdumus un šķīdinātājus.

• Nekādā gadījumā nelieciet ierīci ūdenī, jo ūdens var iekļūt ierīcē un to sabojāt.

• Uzglabājot ierīci, nelieciet uz tās smagus priekšmetus. Izņemiet baterijas. Aproci nesalociet pārāk stipri.

10. Tehniskā specifikācija

Modeļa Nr.	BM26
Mērīšanas metode	Oscilometriskā, neinvazīvā augšdelma asins spiediena mērīšana
Mērījumu diapazons	Aproces spiediens 0 – 300 mmHg, sistoliskais 60-280 mmHg, diastoliskais 30-200 mmHg, pulss 30 –180 sitieni/minūtē
Displeja precizitāte no vērtības	Sistoliskais ± 3 mmHg, diastoliskais ± 3 mmHg, pulss ± 5 %
Mērījuma neprecizitāte klīniskajiem testiem:	Maksimālā pieļaujamā standarta novirze saskaņā ar sistoliskais 8 mmHg/diastoliskais 8 mmHg
Atmiņa	4 x 30 atmiņas telpa
Izmēri	L 155 mm x W 110
mm x H 70mm Svārs baterijām)	Aptuveni 395 g (bez
Aproces izmērs	22 līdz 35 cm
Pieļaujamie darbināšanas apstākļi	+10 °C to +40 °C, ≤ 85 % relatīvais gaisa mitrums
Pieļaujamie uzglabāšanas apstākļi	-20 °C to +55 °C, ≤ 85 % relatīvais gaisa mitrums, atmosfēras spiediens 800–1060 hPa
Strāvas pievade	4 x 1,5V  AA baterijas
Bateriju kalpošanas laiks	Aptuveni 180 mērījumiem, atkarībā no asins spiediena līmeņa

un/vai sūkņa spiediena

Aksesuāri	Lietošanas instrukcija, 4 x 1.5V AA baterijas, maisiņš uzglabāšanai
Klasifikācija	lekšējā padeve, IPX0, nav AP vai APG, nepārtraukta darbība, kontaktzonas tips BF

Tehniskā informācija var tikt manīta bez brīdinājuma, atbilstoši jaunākajai tehnoloģijas modernizācijai.

- Ierīce atbilst Eiropas standartam EN 60601-1-2 un tai ir ierobežojumi saistībā ar elektromagnētiskās atbilstības prasībām (EMC). Ņemiet vērā, ka portatīvās un mobilās HF (bezroku) komunikāciju sistēmas traucē ierīces normālai darbībai. Detalizētāku informāciju varat saņemt pircēju servisā vai instrukcijas beigās.
- Ierīce atbilst ES Medicīnas ierīču direktīvai 93/42/EC, „Medizinproduktegesetz“ (Vācijas medicīnas ierīču aktam) un standartiem EN 1060-1 (neinvazīvie sfigmomanometri, 1. daļa: Vispārīgās prasības), EN 1060-3 (neinvazīvie sfigmomanometri, 3. daļa: papildus prasības elektro-mehāniskajām asins spiediena mērīšanas sistēmām) un IEC 80601-2-30 (Medicīniskais elektriskais aprīkojums – 2. – 30. daļa: Īpašās drošības un darbināšanas prasības automātiskiem neinvazīviem asins spiediena monitoriem).
- Asins spiediena mērīšanas ierīces precizitāte tiek rūpīgi pārbaudīta un uzlabota ar mērķi, lai tā patērētājam ilgāk kalpotu. Ja ierīci lietojat komerciālam nolūkam, tā regulāri atbilstoši jāpārbauda. Precīzas instrukcijas precizitātes pārbaudei varat pieprasīt servisa norādītajā adresē.